

CICLO DE MENU FEBRERO 2019

DIA					VIERNES 1
SOPA					BANDEJA
PROTEINA					PAISA
ARROZ					BLANCO
FARINACEO					TAJADAS
ENSALADA					AGUACATE
FRUTA					
JUGO POSTRE					LIMONADA-POSTRE
DIA	LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
SOPA	VERDURAS	CONCHITAS	LENTEJA	SANCOCHITO	CREMA CEBOLLA
PROTEINA	PINCHO POLLO	STROGANOF/HIGADO ENCEBOLLADO	CARNE MOLIDA	POLLO ESPINSCA	CARNE MECHADA
ARROZ	BLANCO	PIMENTON	BLANCO	BLANCO	PATACON
FARINACEO	PAPA VAPOR	PLATANO AL HORNO	TORTA DE BANANO	CROQUETA DE YUCA	QUESO
ENSALADA	ZANAHORIA CON UVAS	CAMPESINA	FRUTA PICADA	WALDORF	LECHUGA AGUACATE
FRUTA	COSECHA	COSECHA	COSECHA		
JUGO POSTRE	FRUTOS ROJOS-POSTRE	MANGO -POSTRE	GUAYABA- POSTRE	MORA -POSTRE	MARACUYA POSTRE
DIA	LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
SOPA	MINISTRONE	CREMA ZANAHORIA	CUCHUCO	ARROZ	SALPICON
PROTEINA	CARNE BISTEC	ENSALADA RUSA	CERDO AGRIDULCE	CARNE A LA PLANCHA	ARROZ CON POLLO
ARROZ	BLANCO		BLANCO	AJONJOLI	
FARINACEO	PAPA AL VAPOR	HUEVO	PAPA	PAPA SALADA	PAPA CHIPS
ENSALADA	ZANAHORIA		ZUQUINI	REMOLACHA ZANAHORIA	TOMATE CASCOS
FRUTA	COSECHA	FRUTA	COSECHA	COSECHA	COSECHA
JUGO POSTRE	GUAYABA-POSTRE	FRESA - POSTRE	DURAZNO	LULO	MORA POSTRE
DIA	LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	21	VIERNES 22
SOPA	COLISERO	CREMA	CARMELITA	CEBADA PERLADA	LASAGNA
PROTEINA	TERNERA ASADA	FRICASE DE POLLO	COSTILLAS B.B.Q.	STEAK PIMIENTA	CARNE
ARROZ	VERDE	BLANCO	PEREJIL	BLANCO	PAN
FARINACEO	TORTA DE MAZORCA	AREPA FRITA	CRIOLLAS DORADAS	PLATANO HORNEADO	
ENSALADA	FRUTA	VERDURA CALIENTE	HAWAYANA	GRIEGA	
FRUTA	COSECHA	COSECHA	COSECHA	COSECHA	PICADA
JUGO POSTRE	MARACUYA-POSTRE	FRESA-POSTRE	LIMONADA DE PANELA	FREIJOA POSTRE	MORA-POSTRE
DIA	LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	
SOPA	ARROZ DE LECHE	PATACON	CUCHUCO DE TRIGO	ARRACACHA	
PROTEINA	POLLO ASADO	POLLO A LA ORLY	CERDO A LA PLANCHA	ESTOFADO DE CARNE	
ARROZ		BLANCO	NEGRO	BLANCO	
FARINACEO	PAPA SALADA	PAPA CHALEQUIADA	PLATANO CHIP	PAPA CONTRY	
ENSALADA	MIXTA VERDE	FRUTOS SECOS	ESPINACA MELON	FRUTA	
FRUTA	COSECHA	COSECHA	COSECHA	COSECHA	
JUGO POSTRE	FRESA-POSTRE	UVA-POSTRE	MARACUYA- POSTRE	MANGO POSTRE	