

**CICLO DE MENUS OCTUBRE 2018**

DIA	LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
SOPA	ARRACACHA	LENTEJA	CONSUME	MUTE	CREMA DE PUERRO
PROTEINA	CARNE ENCEBOLLADA	CARNE EN POLVO	PARRILADA	POLLO GRILLE	ARROZ CHINO
ARROZ	BLANCO	BLANCO		PEREJIL	
FARINACEO	PAPA DORADA	TAJADAS		PAPA CON TOCINETA	PAPA CHIPS
ENSALADA	CAMPESINA	MIXTA		LECHUGA-MELON- ZANAHORIA	LECHUGA-TOMATE-PEPINO
FRUTA	COSECHA	COSECHA		COSECHA	COSECHA
JUGO POSTRE	GUAYABA-POSTRE	FRESA-POSTRE	LIMONADA-POSTRE	MANGO-POSTRE	MORA-POSTRE
DIA	LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
SOPA		AVENA	MILO	FIDEOS	SALPICON
PROTEINA		TERY YAKI	ALBONDIGAS	POLLO HORNEADO	LASAGNA
ARROZ		TIGRE	BLANCO	BLANCO	BOLONESA
FARINACEO	FESTIVO	CROQUETA DE YUCA	AREPAS	FRANCESA	PAN
ENSALADA		FRUTOS SECOS	ALVERJAS RANCHERA	LECHUGA-TOMATE-AGUACATE	MIXTA
FRUTA		COSECHA	COSECHA	COSECHA	
JUGO POSTRE		TROPICAL-POSTRE	PIÑA-NARANJA	FRESA-POSTRE	MORA-POSTRE
DIA	LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
SOPA	VERDURAS	CREMA DE ZANAHORIA	CONCHITAS	CASCABELES	BANDEJA PAISA
PROTEINA	GOULASH HUNGARO	POLLO CHIMICHURY	CERDO EN SALSAS CIRUELA	SHOP SUEY	PAISA
ARROZ	BLANCO	AJONJOLI	BLANCO	BLANCO	BLANCO
FARINACEO	PAPA VAPOR	TORTA DE PLATANO	CRIOILLAS DORADAS	CROQUETA DE YUCA	TAJADAS
ENSALADA	FLORENTINA	CONCHITAS, ARVEJA VERDE, ZANAHORIA, LECHUGA	CAMPESINA	GELATINA	FRIJOL
FRUTA	COSECHA	COSECHA	COSECHA		AGUACATE
JUGO POSTRE	GUAYABA-POSTRE	UVA-POSTRE	LULO-POSTRE	DURAZNO-POSTRE	LIMONADA-POSTRE
DIA	LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31		
SOPA	CEBADA	CARMELITA	LECHE		
PROTEINA	CARNE EN BISTECK	POLLO EN SALSAS ESPINACA	SOBREBARRIGA A LA CRIOLLA		
ARROZ	BLANCO	BLANCO	BLANCO		
FARINACEO	PAPA SOUR CREAM	PATACON	SMILES DE PAPA		
ENSALADA	ESPINACA-FRESA	WALDOR	REMOLACHA-ZANAHORIA		
FRUTA	COSECHA	COSECHA	COSECHA		
JUGO POSTRE	PIÑA-NARANJA	FRESA-POSTRE	LULO-POSTRE		